



*Voltati.
Guarda.
Ascolta.*

LE DONNE CON
TUMORE AL SENO METASTATICO

PERCORSI
DI **VITA**

**Allestimento area fitness
BARI**





Installazione Bari - 130 mq - render

Giardini spiaggia Pane e pomodoro

*Voltati.
Guarda.
Ascolta.*
LE DONNE CON
TUMORE AL SENO METASTATICO
PERCORSI
DI VITA

Prot. n. 0263954/2021 (c_a662-c_a662-REG_UNICO_PROT-13/10/2021 09:21:59-0263954)





Installazione Bari - 130 mq - render

Giardini spiaggia

Dettaglio adiacenze strutture street work out esistenti (cerchio rosa)

Prot. n. 0263954/2021 (c_a662-c_a662-REG_UNICO_PROT-13/10/2021 09:21:59-0263954)



Installazione Bari - 130 mq - render

Giardini spiaggia



Installazione Bari - 130 mq - delimitazione spazio utile

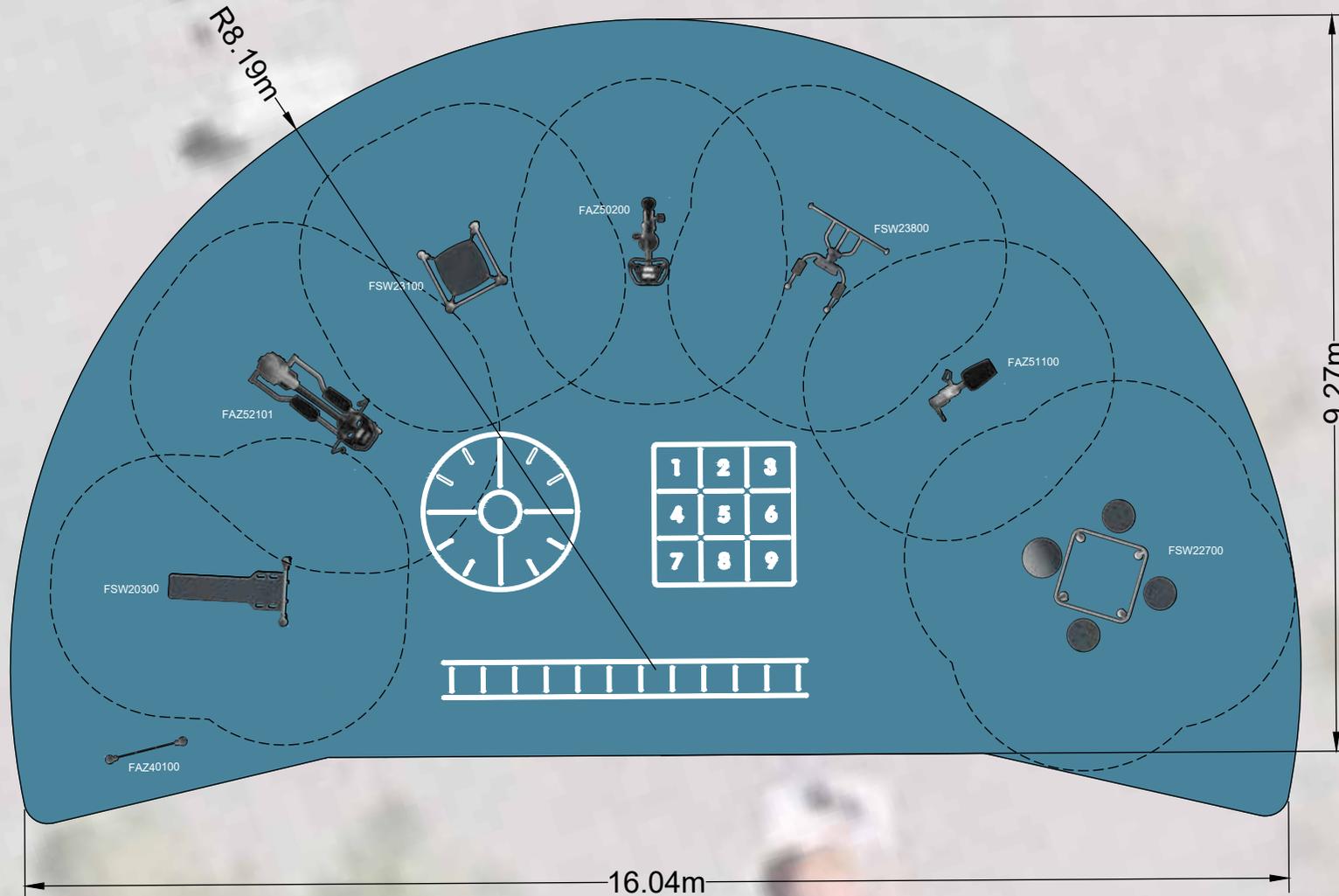
Giardini spiaggia





Installazione Bari - 130 mq - dettaglio ingombri

Giardini spiaggia



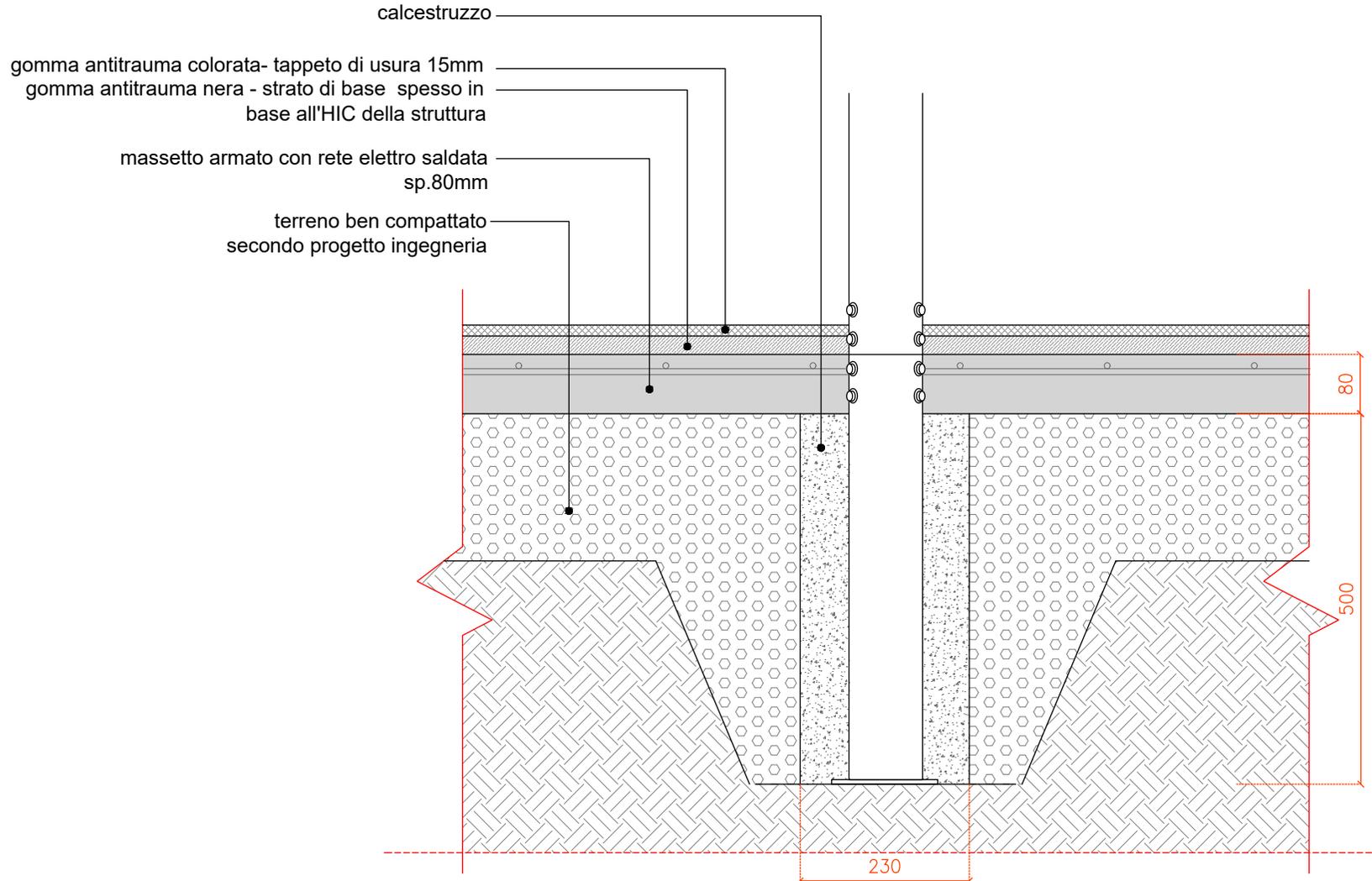
superficie: 127mq



Installazione Bari - 130 mq - dettaglio pedana

Installazione pedana in gomma colata

ipotesi 1: Massetto in cemento CLS

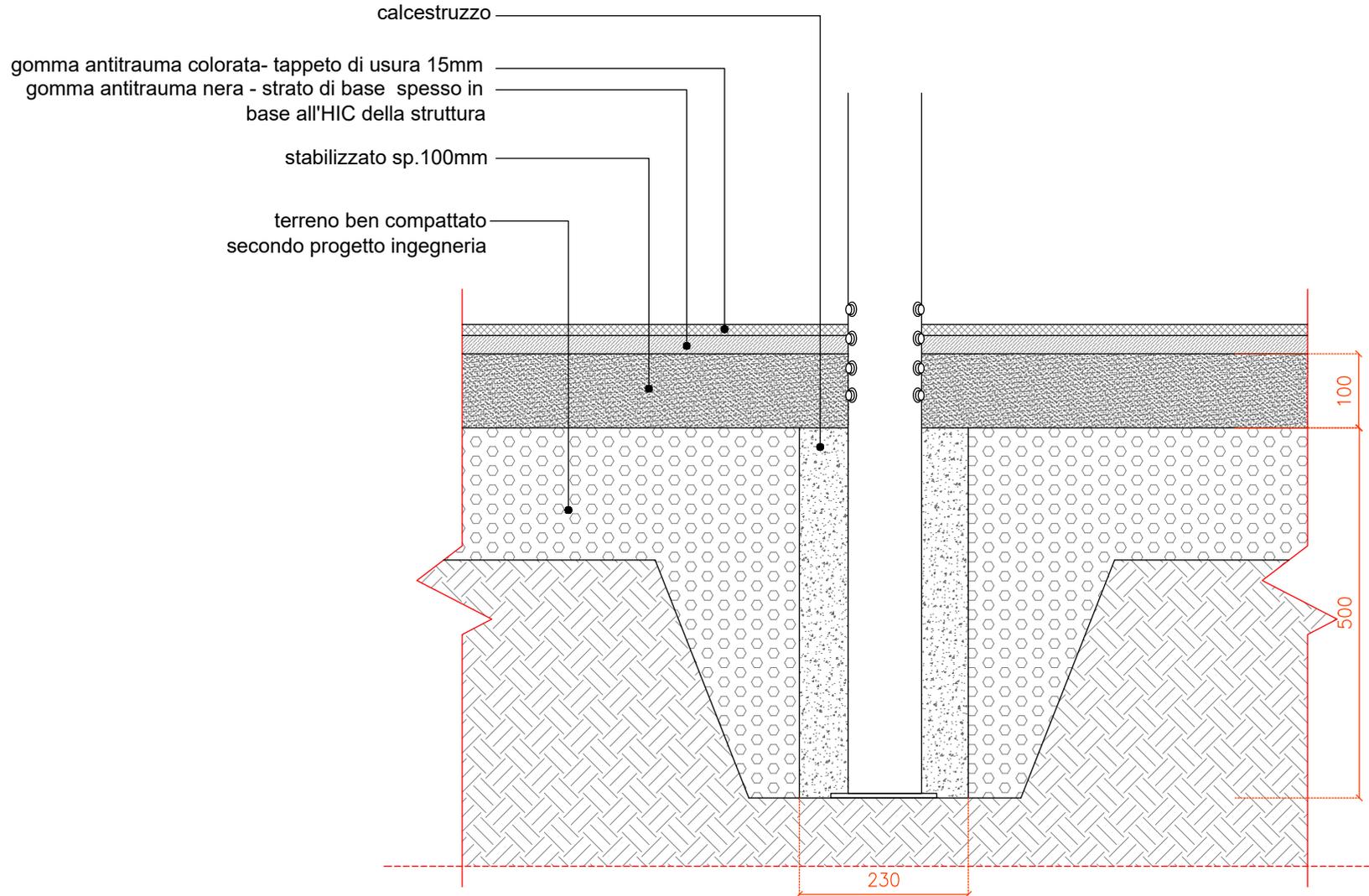




Installazione Bari - 130 mq - dettaglio pedana

Installazione pedana in gomma colata

ipotesi 2: installazione su terreno stabilizzato





Descrizione complementi fitness





Cartello Informativo

FAZ401



Codice articolo FAZ40100-0900

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	106x11x206 cm
Età d'uso	13+
Capacità	-
Opzioni colori	

Questo cartello informativo viene personalizzato in base alle richieste del cliente. Per esempio, è possibile aggiungervi loghi, nome del parco, tabella con gli esercizi o codici QR che rimandano all'App Kompan. La stampa delle informazioni viene effettuata su fogli di policarbonato di 6mm che lo rendono estremamente resistente ad atti di vandalismo



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.

Cartello Informativo

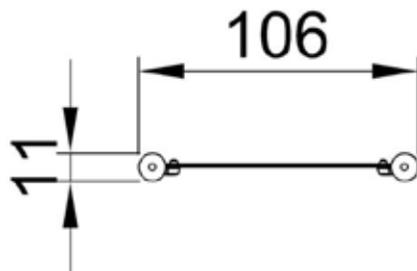
FAZ401



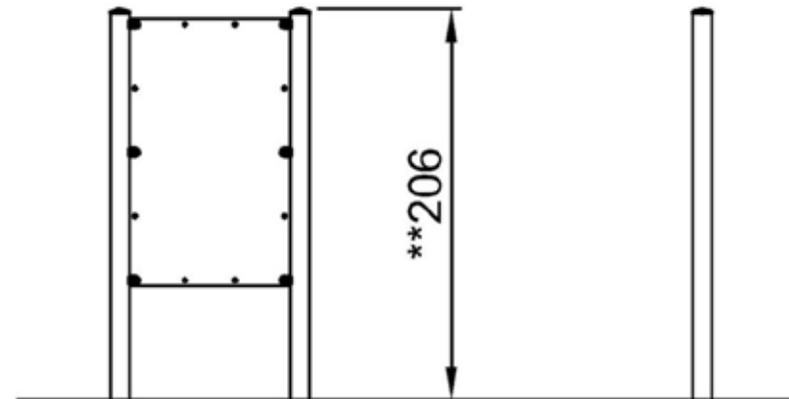
Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale

Codice articolo FAZ40100-0900	
Informazione installazione	
Max. altezza di caduta	0 cm
Superficie di sicurezza	0,0 m2
Numero di installatori (persone)	2
Tempo d'installazione totale	2.3
Volume di scavo	0,08 m3
Volume di calcestruzzo	0,09 m3
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	108 kg
Opzioni ancoraggio	In-ground ✓ Surface ✓
Garanzie	



FAZ40100
****206cm**



FAZ40100
1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)



Sport Bike

FAZ50200



Codice articolo FAZ50200-0801

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	110x51x118 cm
Età d'uso	13+
Capacità	
Opzioni colori	

La Sport Bike offre un'allenamento funzionale e stimolante per tutti gli utenti, garantendo la stessa qualità e prestazioni di un'attrezzatura fitness per interno. Il design della Sport Bike è stato progettato per riprodurre uno stile di guida sportivo con inclinazione in avanti tipico delle classi di spinning. Il sellino della bici è regolabile affinché tutti possano utilizzare la

macchina con una postura corretta. La resistenza si adatta automaticamente in base alla velocità di pedalata, ma gli utenti possono anche scegliere di modificare manualmente la resistenza tramite l'app Cardio KOMPAN connessa tramite Bluetooth.



Sport Bike

FAZ50200



La sella è realizzata in gomma poliuretanica e ha una piastra di inserimento in acciaio che la collega al perno della sella in alluminio. La sella può essere regolata su 13 diverse altezze, usando un perno in acciaio inossidabile.



La copertura è realizzata con uno dei materiali più duri sul mercato, un Lexan Copolymer EXL9330 e ha uno spessore di 4 mm. Questa copertura può resistere a qualsiasi impatto e proteggerà l'elettronica nel miglior modo possibile.



Il fattore Q della bici è di 175 mm, la pedivella è in acciaio inossidabile 18 mm e collega i bracci del pedale che sono parti in acciaio inossidabile fuso (grado 304). La lunghezza dei bracci del pedale è di 170 mm e i pedali sono collegati con raccordi standard per bici.

Codice articolo FAZ50200-0801

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	100 cm
Superficie di sicurezza	11,4 m2
Numero di installatori (persone)	1
Tempo d'installazione totale	2.4
Volume di scavo	0,34 m3
Volume di calcestruzzo	0,21 m3
Profondità di base (standard)	80 cm
Peso della spedizione	118 kg
Opzioni ancoraggio	In-ground ✓ Surface ✓



L'innovativo motore elettrico autoalimentato e gli ingranaggi forniscono un volano virtuale per offrire un'esperienza di ciclo reale. La resistenza funziona come un azionamento automatico e si adatta automaticamente alla velocità di pedalata. Gli utenti possono sovrascrivere manualmente l'unità automatica modificando la resistenza in passi (26? Watt) tramite l'app.



I manubri sono progettati con più posizioni per le mani per adattarsi a posture e stili di guida diversi. È una parte in alluminio pressofuso con rivestimento in poliurea per una buona presa e isolamento.



È possibile collegare la macchina cardio al telefono o tablet tramite Bluetooth. Ciò fornisce un feedback immediato su velocità, distanza, battito, watt, calorie bruciate e tempo. Puoi anche utilizzare i tuoi dispositivi per regolare manualmente la resistenza (10 livelli), avere accesso a video istruttivi e motivazionali, archiviare e condividere dati di attività online!

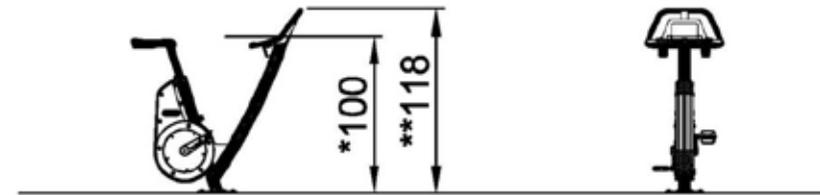
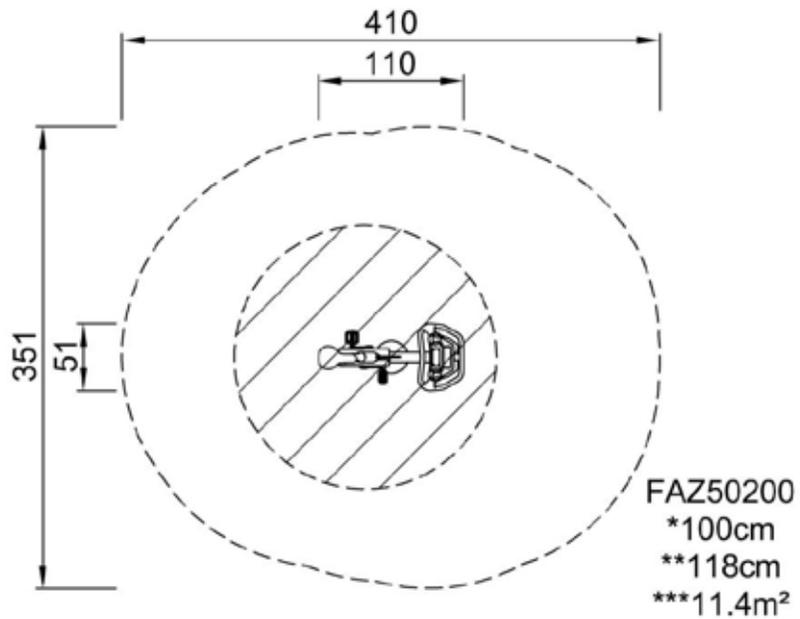


Sport Bike

FAZ50200

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FAZ50200
1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)



Bici per braccia

FAZ51100



Codice articolo FAZ51100-0801

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	93x54x120 cm
Età d'uso	13+
Capacità	
Opzioni colori	



La gamma di attrezzature CARDIO per outdoor KOMPAN è stata creata con l'obiettivo di portare all'esterno la stessa tipologia di attrezzi fitness che si incontrerebbero all'interno di una palestra al chiuso, garantendo la stessa qualità, resistenza e rendimento dell'allenamento. La bici per braccia è un'attrezzatura fitness inclusiva dal momento che può essere utilizzata

da due lati, uno con sedile ed un'altro lasciato libero per l'utilizzo da parte di utenti in sedia a rotelle o che preferiscono stare in piedi. L'obiettivo della bici per braccia è quello di allenare i muscoli della parte superiore del corpo, spalle e braccia, ma se utilizzata in piedi permette di ottenere un lavoro cardiovascolare con benefici per tutto il corpo. E' possibile

regolare l'intensità della pedalata attraverso un sistema che si adatta automaticamente alla velocità scelta dall'utente o, può essere regolato manualmente attraverso l'App KOMPAN.



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.



Bici per braccia

FAZ51100



Il sedile è realizzato in gomma poliuretanica e ha una piastra di inserimento in acciaio che lo collega al telaio in acciaio. Il sedile è posizionato sotto un angolo di 12 gradi, in grado di accogliere altezze di seduta da 550 a 620 millimetri.



La copertura è realizzata con uno dei materiali più duri sul mercato, un Lexan Copolymer EXL9330 e ha uno spessore di 4 mm. Questa copertura può resistere a qualsiasi impatto e proteggerà l'elettronica nel miglior modo possibile.



Il fattore Q della bici da braccio è di 175 mm, la pedivella è in acciaio inossidabile da 18 mm e collega i bracci del pedale che sono parti in acciaio inossidabile fuso (grado 304). La lunghezza dei bracci del pedale è di 170 mm e i pedali sono collegati con raccordi standard per bici.

Codice articolo FAZ51100-0801

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	62 cm
Superficie di sicurezza	11,3 m ²
Numero di installatori (persone)	1
Tempo d'installazione totale	2.2
Volume di scavo	0,34 m ³
Volume di calcestruzzo	0,21 m ³
Profondità di base (standard)	80 cm
Peso della spedizione	112 kg
Opzioni ancoraggio	In-ground ✓ Surface ✓

Sellino	10 anni
Telaio	10 anni
Maniglia	10 anni
Componenti elettroniche	2 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



L'innovativo motore elettrico autoalimentato e gli ingranaggi forniscono un volano virtuale per offrire un'esperienza di ciclo reale. La resistenza funziona come un azionamento automatico e si adatta automaticamente alla velocità di pedalata. Gli utenti possono sovrascrivere manualmente l'unità automatica modificando la resistenza in passi (26? Watt) tramite l'app.



Le impugnature ergonomiche possono ospitare 3 posizioni di esercizio in piedi, seduti su una sedia a rotelle o seduti sul sedile. Le maniglie hanno un diametro di 36 mm e sono posizionate con un angolo di 30 gradi. La copertura è in poliurea che offre una buona protezione, presa e isolamento.



È possibile collegare la macchina cardio al telefono o tablet tramite Bluetooth. Ciò fornirà un feedback immediato su velocità, distanza, cadenza, watt, calorie bruciate e tempo. Puoi anche usare i tuoi dispositivi intelligenti per regolare manualmente la resistenza (10 livelli), avere accesso a video istruttivi e motivazionali, archiviare e condividere dati di attività online!



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.

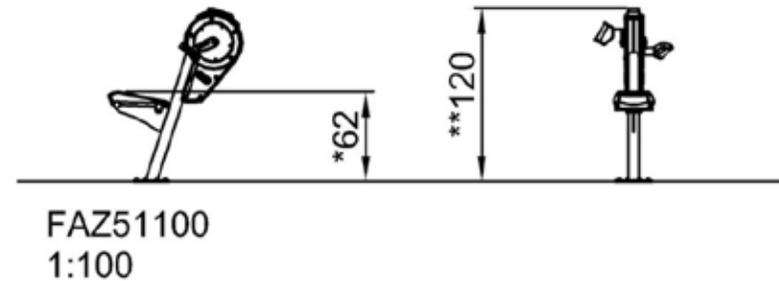
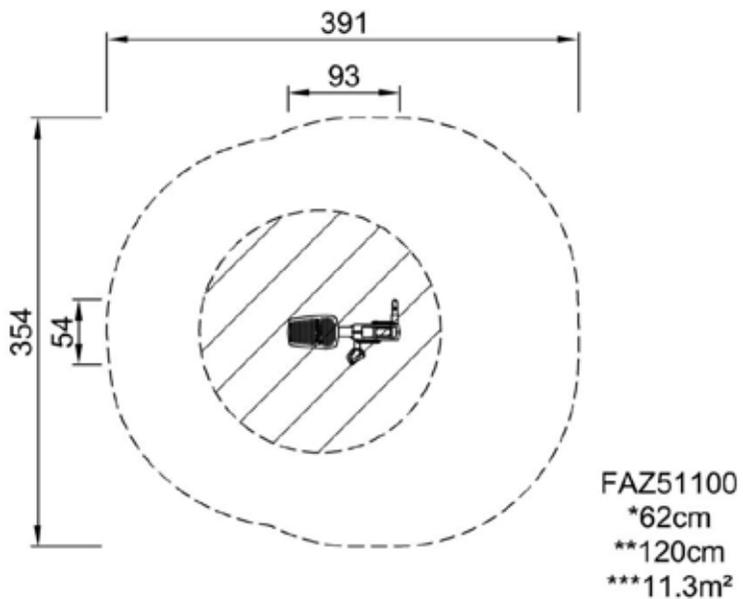


Bici per braccia

FAZ51100

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)

Ellittica

FAZ52100

*Voltati.
Guarda.
Ascolta.*

LE DONNE CON
TUMORE AL SENO METASTATICO

PERCORSI
DI VITA



Codice articolo FAZ52100-0801

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	179x83x175 cm
Età d'uso	13+
Capacità	
Opzioni colori	



L'ellittica, o più noto cross-trainer, è ora disponibile per l'allenamento all'aperto. Con la migliore ergonomia sul mercato, il Cross Trainer di KOMPAN offre un allenamento workout completo e aggiunge un livello di intensità extra con una modalità sprint speciale (modalità glutei) che consente un allenamento ipercalorico che rafforza il gluteo e gli arti

inferiori mentre si concentra sullo stabilizzatore dei muscoli core. L'ellittica KOMPAN offre un allenamento sicuro senza stressare inutilmente le articolazioni. La gamma di attrezzature fitness outdoor CARDIO di KOMPAN è progettata per offrire agli utenti di tutte le età, un allenamento cardiovascolare che mantenga la frequenza cardiaca al di sopra del 65% della

frequenza cardiaca massima necessaria. Il sistema intelligente adatta automaticamente l'allenamento al ritmo impostato dall'utente, assicurando che venga mantenuta una resistenza adeguata. Oltre all'azionamento automatico, l'utente può anche scegliere di regolare manualmente la resistenza con l'APP KOMPAN Cardio.



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.



Ellittica

FAZ52100



È possibile collegare la macchina cardio al telefono o tablet tramite Bluetooth. Ciò fornirà un feedback immediato su velocità, distanza, cadenza, watt, calorie bruciate e tempo. Puoi anche usare i tuoi dispositivi intelligenti per regolare manualmente la resistenza (10 livelli), avere accesso a video istruttivi e motivazionali, archiviare e condividere dati di attività online!



Il cross trainer ha un telaio in acciaio saldato che collega la parte anteriore e quella posteriore della macchina. Il telaio crea una costruzione estremamente forte e rigida, necessaria per far fronte alle elevate forze che possono essere applicate.



La copertura è realizzata con uno dei materiali più duri sul mercato, un Lexan Copolymer EXL9330 e ha uno spessore di 4 mm. Questa copertura può resistere a qualsiasi impatto e proteggerà l'elettronica nel miglior modo possibile.



L'innovativo motore elettrico autoalimentato e gli ingranaggi forniscono un volano virtuale per offrire un'esperienza reale sul ciclo della strada. La resistenza funziona come azionamento automatico e si adatta automaticamente. Gli utenti possono sovrascrivere manualmente l'unità automatica modificando la resistenza in 10 passaggi (45-750 Watt) tramite l'app o lo schermo.



I manubri sono progettati con più posizioni per le mani per adattarsi a posture e stili di guida diversi. È una parte in alluminio pressofuso con rivestimento in poliurea per una buona presa e isolamento.



I poggiatesta sono 39cm di lunghezza x 15 cm di larghezza, per adattarsi a tutte le dimensioni del piede. La parte posteriore del poggiatesta ha una superficie inclinata appositamente progettata che porterà gli utenti in una posizione di scatto, utilizzando molto più glutei, muscoli posteriori della coscia e muscoli lombari.



Codice articolo FAZ52100-0801

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	60 cm
Superficie di sicurezza	15,3 m ²
Numero di installatori (persone)	2
Tempo d'installazione totale	3.8
Volume di scavo	0,68 m ³
Volume di calcestruzzo	0,42 m ³
Profondità di base (standard)	80 cm
Peso della spedizione	298 kg
Opzioni ancoraggio	In-ground ✓ Surface ✓
Poggiatesta	10 anni
Telaio	10 anni
Manubrio	10 anni
Componenti elettroniche	2 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni

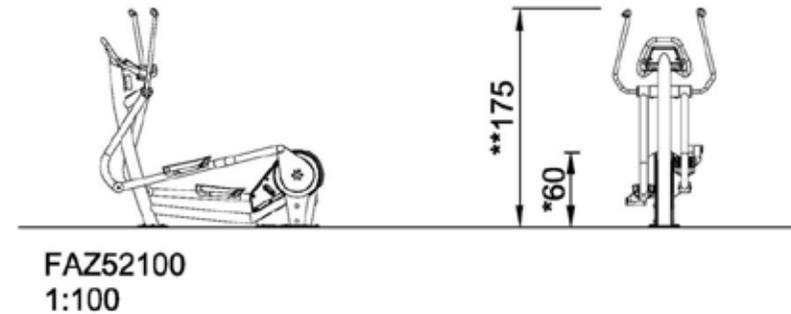
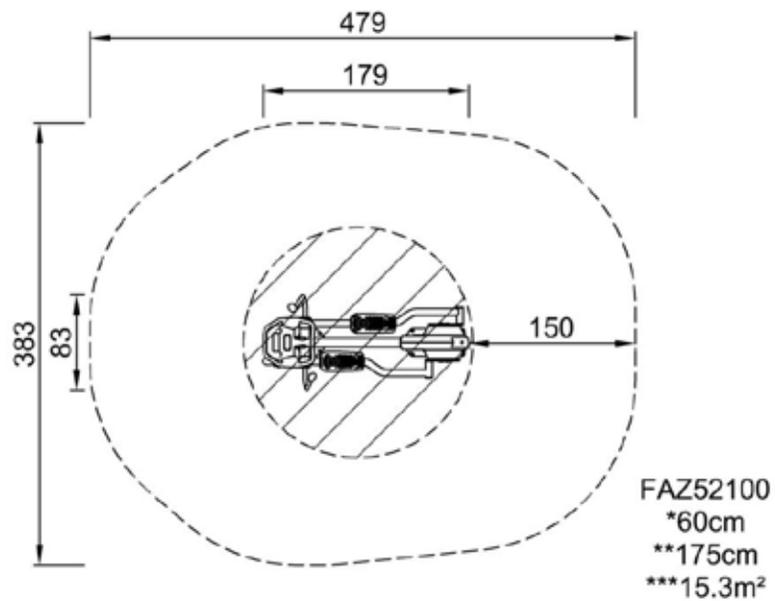


Ellittica

FAZ52100

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)



Panca Sit Up

FSW203



*Voltati.
Guarda.
Ascolta.*

LE DONNE CON
TUMORE AL SENO METASTATICO

PERCORSI
DI VITA

Codice articolo FSW20300-0901

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	153x88x81 cm
Età d'uso	13+
Capacità	
Opzioni colori	



La panca per addominali può essere utilizzata per eseguire diversi tipi di esercizi tra cui, sit ups, crunch e leg lifts ed allenare la muscolatura inferiore ma anche core. Inoltre, questa panca può essere utilizzata anche come step per eseguire jumping squat o squat normali, grazie alla sua superficie in Ekogrip® che offre una presa perfetta. Utilizzando un

cartello informativo è possibile mostrare le diverse tipologie di esercizi eseguibili, oppure scansionando il codice QR dell'attrezzatura è possibile accedere all'App KOMPAN Fit, dove l'utente troverà tutorial e piani di allenamento.



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.



Panca Sit Up

FSW203



I pali (Ø101,6 x 2 mm) sono realizzati in acciaio al carbonio prezincolato e verniciato a polvere, una grande protezione per tutte le condizioni.



I connettori sono realizzati in alluminio pressofuso, appositamente legati per gli ambienti esterni e l'uso intenso. Le viti che fissano i connettori sono in acciaio inossidabile e protette da rondelle di zinco.



La superficie è costituita da pannelli Ekogrip, costituiti da polietilene da 15 mm con uno strato superiore di gomma termoplastica da 3 mm. I pannelli Ekogrip hanno un effetto antidrucciolevole per un allenamento comodo e sicuro in tutte le circostanze atmosferiche.

Codice articolo FSW20300-0901

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	63 cm
Superficie di sicurezza	14,0 m ²
Numero di installatori (persone)	2
Tempo d'installazione totale	2.9
Volume di scavo	0,11 m ³
Volume di calcestruzzo	0,00 m ³
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	54 kg
Opzioni ancoraggio	In-ground ✓ Surface ✓

EcoCore HDPE	Garanzia a vita
Pali (verniciatura)	10 anni
Connettori	10 anni
Acciaio zincato	Garanzia a vita
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



Tutti i prodotti per il fitness KOMPAN sono conformi agli standard di fitness outdoor ASTM F3101 e EN16630. I test di carico vengono eseguiti come test statici aggiungendo fattori dinamici e fattori di sicurezza al carico specificato di 78 kg per utente. Un prodotto destinato a 1 utente viene caricato con 420 kg.



Il segnale informativo è costituito da un PA6 (poliammide) e mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio e offre la possibilità di scaricare l'app KOMPAN sport & fitness, che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.



I prodotti fitness KOMPAN sono disponibili di serie in arancione, RAL2010 e grigio, RAL7012. Tutti gli altri colori RAL sono disponibili su richiesta. Sarà sempre possibile abbinare l'ambiente circostante o il tema del colore!



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.

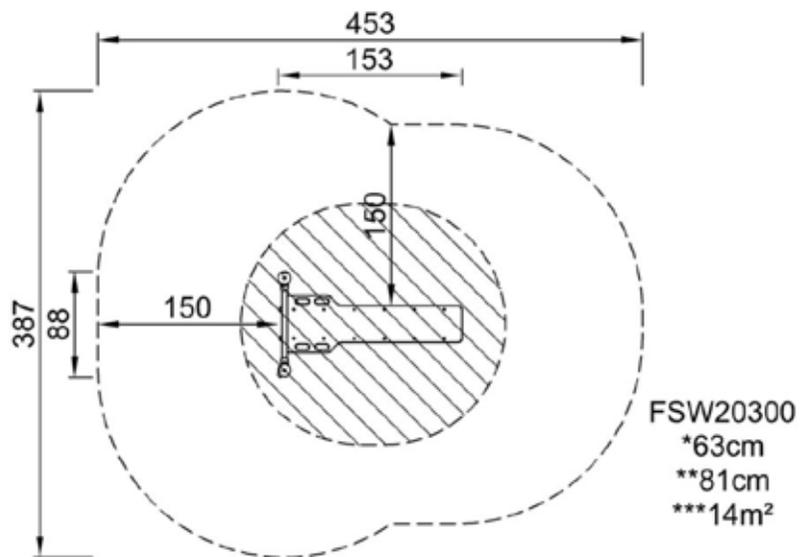


Panca Sit Up

FSW203

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FSW20300
1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)



Pedane d'equilibrio

FSW227



Codice articolo FSW22700-0902

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	202x198x124 cm
Età d'uso	13+
Capacità	
Opzioni colori	

La stazione d'equilibrio allena la resistenza e la stabilità delle caviglie. I quattro elementi posizionati sui pali consentono di rendere l'esercizio più impegnativo ed adatto ad ogni abilità e stimola l'interazione sociale. La pedana allena il controllo e la flessibilità della caviglia. È presente in due livelli di difficoltà. Uno che è stabile e limitato nella sua gamma di

movimento e uno che è più vivace e più dinamico. La rotazione può essere utilizzata per la flessibilità rotazionale del busto e per l'equilibrio e il controllo degli arti inferiori su uno o due piedi. La mezza palla in basso offre una piattaforma fissa e stabile per allenare la resistenza e la flessibilità della caviglia.



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.



Pedane d'equilibrio

FSW227



Il doppio elemento ROSTA è realizzato in ghisa e zincato a caldo prima della verniciatura. Ciò garantisce che l'elemento ROSTA sia un giunto elastico esente da manutenzione che può essere spostato nel raggio di movimento di 250 in qualsiasi direzione. Entrambe le oscillazioni hanno una rigidità diversa, la differenza è del 45%.



I cuscinetti utilizzati nel Twist sono cuscinetti a strisciamento in polioossimetilene, un materiale che ha tutte le proprietà necessarie per un cuscinetto robusto: usura estremamente bassa, elevata resistenza meccanica, basso assorbimento di umidità ed elevata resistenza all'abrasione.



La mezza palla è 500x250. Il materiale è in gomma granulare SBR, SBR riciclato (stirene butadiene monomero, gomma sintetica) stabilizzato UV al massimo senza l'uso di stabilità di metalli pesanti, per una presa ottimale durante il salto e esercizi step-on in tutte le circostanze atmosferiche.

Codice articolo FSW22700-0902

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	25 cm
Superficie di sicurezza	18,0 m ²
Numero di installatori (persone)	2
Tempo d'installazione totale	4.7
Volume di scavo	0,43 m ³
Volume di calcestruzzo	0,20 m ³
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	220 kg
Opzioni ancoraggio	In-ground ✓ Surface ✓

Acciaio zincato	Garanzia a vita
Pali (verniciatura)	10 anni
Elemento ROSTA	2 anni
Struttura del cuscinetto	5 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



La piastra superiore da 414 mm è realizzata in Ekogrip da 15 mm, una piastra polietilene (PE) da 15 mm con uno strato superiore in gomma termoplastica da 3 mm con effetto antisivolo. L'altezza è di 217 mm e la gamma di movimento è di +/- 90, con uno strato in gomma EPDM su ciascuna estremità.



I corrimani intesi come impugnature durante gli esercizi sono realizzati in acciaio zincato a caldo da 38 mm, un grande diametro per una buona presa e per sostenere il polso. L'altezza del corrimano è 940 mm dalla parte superiore della piastra HPL. La distanza tra le rotaie è di 900 mm.



Il segnale informativo è costituito da un PA6 (poliammide) e mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio e offre la possibilità di scaricare l'app KOMPAN sport & fitness, che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.



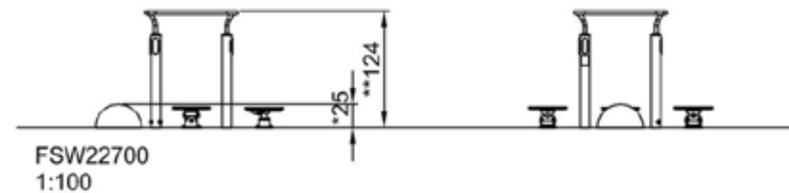
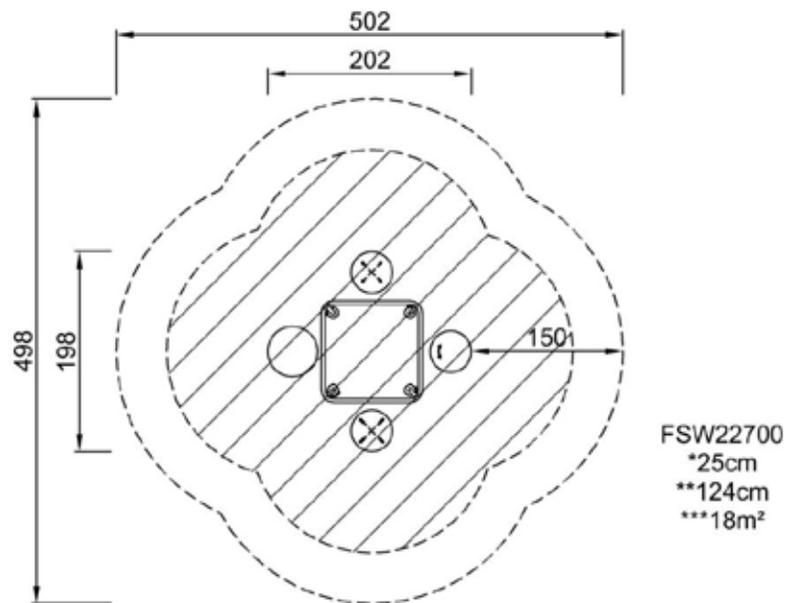


Pedane d'equilibrio

FSW227

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)



Pedana d'equilibrio

FSW231



*Voltati.
Guarda.
Ascolta.*

LE DONNE CON
TUMORE AL SENO METASTATICO

PERCORSI
DI **VITA**



Codice articolo FSW23100-0902	
Informazioni generali prodotto	
Dimensioni (LxLxA)	87x89x200 cm
Età d'uso	13+
Capacità	
Opzioni colori	



Questa pedana d'equilibrio riproduce tutte quelle situazioni in cui si può verificare un'instabilità d'equilibrio sulla superficie, come ad esempio quando siamo su un bus o in metropolitana. Può essere utilizzata usando entrambi i piedi o solo uno, oppure per rendere l'esercizio più difficile ci si può abbassare e provare a toccare uno dei cartelli colorati

posizionati sui 4 pali. Con questo attrezzo, le persone over65 o con mobilità ridotta possono allenare l'equilibrio, la coordinazione e la propriocezione degli spazi.



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.





Pedana d'equilibrio

FSW231



La tavola in HPL misura 586 mm x 586 mm e può spostarsi di 70 mm in tutte le direzioni. Le piastre laminare ad alta pressione (HPL) hanno una superficie antiscivolo stampata. L'HPL è un materiale omogeneo con un'altissima resistenza all'usura.



I connettori sono realizzati in alluminio pressofuso, appositamente legati per gli ambienti esterni e l'uso intenso. Le viti che fissano i connettori sono in acciaio inossidabile e protette da rondelle di zinco.



I pali (Ø101,6 x 2 mm) sono realizzati in acciaio al carbonio prezzinato e verniciato a polvere, una grande protezione per tutte le condizioni.

Codice articolo FSW23100-0902

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	12 cm
Superficie di sicurezza	12,8 m ²
Numero di installatori (persone)	2
Tempo d'installazione totale	4.8
Volume di scavo	0,21 m ³
Volume di calcestruzzo	0,10 m ³
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	119 kg
Opzioni ancoraggio	In-ground ✓ Surface ✓

EcoCore HDPE	Garanzia a vita
Pali (verniciatura)	10 anni
Struttura del cuscinetto	5 anni
Componenti in acciaio	Garanzia a vita
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



Il segnale informativo è costituito da un PA6 (poliammide) e mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio e offre la possibilità di scaricare l'app KOMPAN sport & fitness, che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.



Tutti i prodotti per il fitness KOMPAN sono conformi agli standard di fitness outdoor ASTM F3101 e EN16630. I test di carico vengono eseguiti come test statici aggiungendo fattori dinamici e fattori di sicurezza al carico specificato di 78 kg per utente. Un prodotto destinato a 1 utente viene caricato con 420 kg.



La pedana d'equilibrio è collegata ai pali con catene in acciaio inossidabile (AISI304) lunghe 506 mm con maglie da 6 mm. Gli snodi utilizzati sono realizzati in acciaio inossidabile sinterizzato rivestito in PUR con cuscinetti in bronzo, garantendo un movimento forte e regolare.



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.

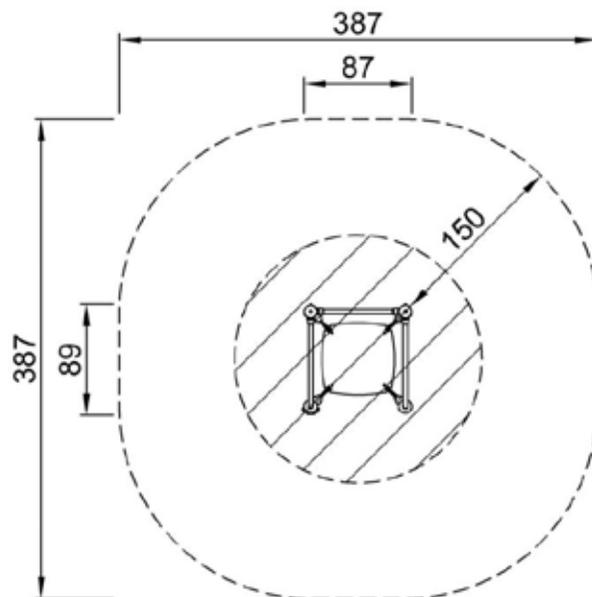


Pedana d'equilibrio

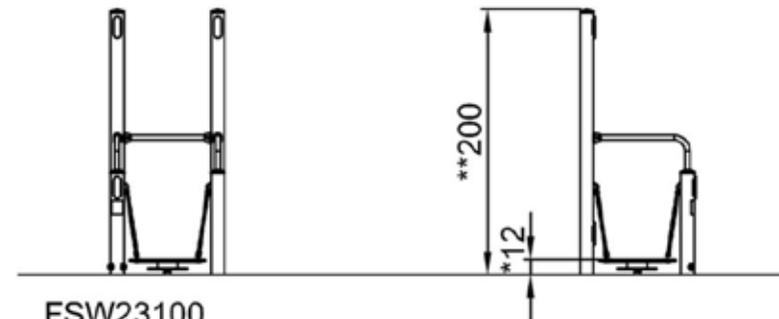
FSW231

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FSW23100
 *12cm
 **200cm
 ***12.8m²



FSW23100
 1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)



Pressa gambe & pull up

FSW238



Questo prodotto fornisce un'enorme quantità di esercizi in pochi metri quadrati, combinando la stazione di sollevamento delle gambe e la barra per trazioni.

La Leg Lift Station è un'attrezzatura eccellente per gli addominali. consente agli utenti di esercitare i muscoli addominali eseguendo

sollevamenti delle gambe mentre si è in appoggio sulle barre. L'esercizio in questo modo colpisce tutti i muscoli addominali.

Le trazioni sono una parte essenziale di un allenamento di forza. La barra offre una serie di esercizi, con prese multiple per diverse posizioni delle mani. Posizionando i piedi sulle

barre orizzontali i principianti possono diminuire il proprio peso corporeo durante i pull up e farsi strada fino all'allenamento avanzato. Per assicurarsi che tutti possano raggiungere la barra per trazioni, è presente un gradino.



Codice articolo FSW23800-0902

Informazioni generali prodotto

Dimensioni (LxLxA)	117x110x240 cm
Età d'uso	13+
Capacità	2
Opzioni colori	



I dati sono soggetti a modifiche senza preavviso.



Pressa gambe & pull up

FSW238



I connettori sono realizzati in alluminio pressofuso, appositamente legati per gli ambienti esterni e l'uso intenso. Le viti che fissano i connettori sono in acciaio inossidabile e protette da rondelle di zinco.



Il segnale informativo è costituito da un PA6 (poliammide) e mostra l'esercizio più rilevante e un codice QR. Una volta scansionato il codice QR si collegherà a un'illustrazione animata dell'esercizio e offre la possibilità di scaricare l'app KOMPAN sport & fitness, che fornirà una grande quantità di esercizi e allenamenti.



I pali (Ø101,6 x 2 mm) sono realizzati in acciaio al carbonio zincato e verniciato a polvere, una grande protezione per tutte le condizioni.

Codice articolo FSW23800-0902

Informazione installazione

Max. altezza di caduta	132 cm
Superficie di sicurezza	13,9 m ²
Numero di installatori (persone)	2
Tempo d'installazione totale	3.7
Volume di scavo	0,22 m ³
Volume di calcestruzzo	0,11 m ³
Profondità di base (standard)	90 cm
Peso della spedizione	53 kg
Opzioni ancoraggio	

EcoCore HDPE	Garanzia a vita
Pali (verniciatura)	10 anni
Acciaio zincato	Garanzia a vita
Staffe del connettore	10 anni
Garanzia pezzi di ricambio	10 anni



I gradini sono realizzati in alluminio estruso con una superficie antiscivolo. L'alluminio ha un'elevata resistenza alla corrosione e garantisce la durabilità del prodotto. I gradini sono stati montati ad altezze di 34,7 cm e 54,7 cm, questo crea un facile accesso per raggiungere l'attività superiore



Il telaio del piedino è realizzato in tubo d'acciaio HDG Ø38 x 2 mm. Le piastre di supporto sono realizzate in Ekogrip® da 15 mm, una piastra in PE da 15 mm con uno strato superiore di 3 mm di gomma termoplastica con effetto antiscivolo. I supporti del braccio sono 110 x 195 mm, 580 mm di distanza e 1315 mm dal suolo. Lo schienale è di 335 x 500 mm. L'apertura nella parte posteriore è di 30 x 350 mm.



La barra per trazioni è realizzata in barra di acciaio HDG Ø32 mm. La barra è larga 1080 mm e 2300 mm dal suolo



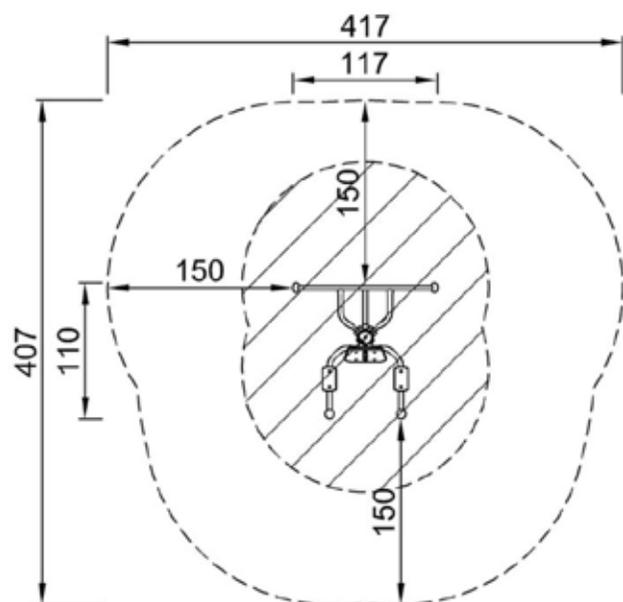


Pressa gambe & pull up

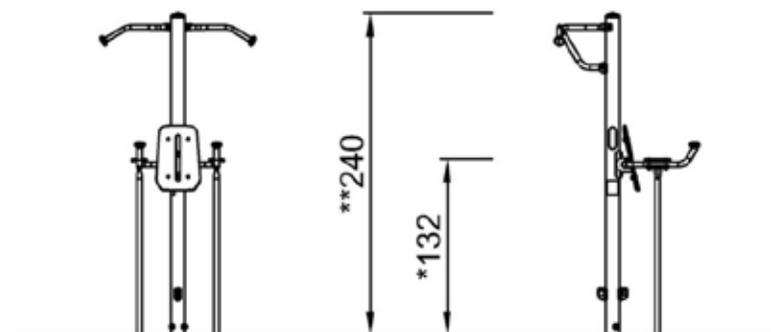
FSW238

Altezza di caduta massima | Altezza totale | Superficie di sicurezza

Altezza di caduta massima | Altezza totale



FSW23800
 *132cm
 **240cm
 ***13.9m²



FSW23800
 1:100

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA SUPERIORE](#)

[Fai clic per visualizzare il rapporto 1: 100 VISTA LATERALE](#)